

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ
ΤΟΥ Ε.Σ.Υ. Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ
(ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. - Ε.Σ.Υ. Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ)
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΟΥ ΕΣΥ
(ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.)

Πληροφορίες: Αβραμίδης Γεώργιος τηλ: 6932361623
Τζιάτζιος Αθανάσιος τηλ: 6978335769
Ντάτση Ελένη τηλ: 6944164078
Site: www.pasyno.gr
Site: www.synopsyno.blogspot.com
Email: synopsyno@gmail.com

Αθήνα, 21/04/2020

Α.Π.: 14

- Προς:**
- 1. Υπουργό Υγείας**
 - 2. Υφυπουργό Υγείας**
 - 3. Γενικό Γραμματέα Υπουργείου Υγείας**
 - 4. Προϊστάμενο Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας**
 - 5. Πρόεδρο Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές**
 - 6. Πρόεδρο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας**
 - 7. Ανεξάρτητη Συνεταιριστική Εφημερίδα:
«Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ»**
 - 8. Ένωσις Συντακτών Εφημερίδων Αθηνών**

Θέμα: «Διαμαρτυρία ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. – Ε.Σ.Υ. Ν. Αττικής για το δημοσιευμένο άρθρο με θέμα: Οι ψυχικά ασθενείς «στο απόσπασμα» λόγω κορονοϊού, στην ηλεκτρονική έκδοση της Εφημερίδας Συντακτών, στις 08/04/2020»

Αξιότιμοι κύριοι,

Ο Σύλλογος Νοσηλευτών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων Ε.Σ.Υ. Ν. Αττικής (ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. - Ε.Σ.Υ. Ν. Αττικής), με αφορμή δημοσίευμα στις 08/04/2020 στην ηλεκτρονική έκδοση της Εφημερίδας των Συντακτών (https://www.efsyn.gr/ellada/ygeia/238411_oi-psyhika-astheneis-sto-apospasma-logo-koronoioy), το άρθρο με θέμα: «**Οι ψυχικά ασθενείς «στο απόσπασμα» λόγω κορονοϊού**», στο οποίο αποτυπώνονται καταγγελίες του κ. Ιωάννη Αλεξάκη, μέλους της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές, επισημαίνει τα εξής:

1. Στο επίμαχο άρθρο ο κ. Αλεξάκης, σύμφωνα με ανώνυμο αρθρογράφο, καταγγέλλει την εφαρμογή μιας σειράς μέτρων περιορισμού, τα οποία χαρακτηρίζει ακραία, διότι «παραβιάζουν ευθέως τα δικαιώματα των ψυχικά ασθενών εν μέσω πανδημίας, στις **Διευθύνσεις ψυχιατρικών κλινικών στα ψυχιατρικά νοσοκομεία, τμημάτων των Γενικών Νοσοκομείων και στεγαστικών δομών**». Στο επικείμενο σημείο, είναι άξιο σχολιασμού το γεγονός ότι δεν υπάρχουν οι Διευθύνσεις ψυχιατρικών κλινικών κ.λ.π., όπως επικαλείται ο κ. Αλεξάκης, αλλά Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, όπως είναι τα Ψυχιατρικά Τμήματα Εισαγωγών, οι Ψυχιατρικές Κλινικές, οι Δομές Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης κ.λ.π.. Είναι απορίας άξιο, πως ένας μέλος της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές, αναφέρεται σε υπηρεσίες οι οποίες δεν υπάρχουν.

2. Τα εν λόγω μέτρα αναφέρονται στοχευμένα με τη χρήση βαρύγδουπων εκφράσεων που στοχεύουν σε επίκληση του θυμικού του αναγνώστη («**κλειδωμένες πόρτες**», «**στέρηση των κινητών τηλεφώνων**», «**απαγόρευση προμήθειας φαγητού μέσω ντελίβερι**» και «**μέτρα περιορισμού εν μέσω πανδημίας**»), ενώ αποτελούν νόμιμες πρακτικές διαχείρισης της κάθε Υπηρεσίας Ψυχικής Υγείας, οι οποίες είναι εφαρμοζόμενες με τη σύμφωνη γνώμη των αρμόδιων οργάνων των νοσοκομείων. Παρατηρείται επομένως χαώδης απόκλιση των απόψεων του κ. Αλεξάκη, από τη νοσηλευτική πραγματικότητα.

3. Ειδικότερα ο **περιορισμός της εξόδου** στον περίβολο χώρο όπου αυτός λαμβάνει χώρα, πραγματοποιείται στο πλαίσιο εφαρμογής των έκτακτων μέτρων

πρόληψης για την προστασία της δημόσια υγείας και αντιμετώπισης κρουσμάτων ασθενών με κορονοϊό στις Μονάδες Ψυχικής Υγείας της χώρας, σύμφωνα με το έγγραφο της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας (αρ. πρωτ. Γ3α,β/Γ.Π.οικ. 19678/19-03-2020), αποσκοπώντας την αποφυγή συγχρωτισμού των ασθενών με εκείνους άλλων τμημάτων και την προφύλαξή των από ενδεχόμενη διασπορά του Covid – 19 και ουδεμία σχέση έχει με τις αναφερόμενες «κλειδωμένες πόρτες». Το ίδιο ακριβώς συμβαίνει με όλους τους ασθενείς των Γενικών Νοσοκομείων και όλους τους πολίτες της χώρας (στους οποίους περιλαμβάνονται και οι ψυχικά ασθενείς, όσο και αν ο κ. Αλεξιάκης διαχωρίζοντάς τους, επιχειρεί να τους στιγματίσει, αν και το έχει ήδη κάνει!).

4. Σύμφωνα δε, με την υπ' αριθμό πρωτοκόλλου 207/18 – 20-12-2019 γνωμοδότηση της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές, (της οποία μέλος αποτελεί και ο κ. Αλεξιάκης, έχοντας τεκμήριο πλήρους γνώσης, μη δικαιολογούμενος σε επιλεκτική και κατά το δοκούν έκθεση των γεγονότων) με θέμα: «**Χρήση κινητών τηλεφώνων από νοσηλευόμενους στα Ψ.Τ.Ε.**», «...οι συσκευές αυτές, οι οποίες αποκαλούνται και “έξυπνα τηλέφωνα” (smartphone), παρέχουν και άλλες δυνατότητες πέρα από την επικοινωνία, όπως η πρόσβαση στο διαδίκτυο, η λήψη φωτογραφιών, η καταγραφή βίντεο, η αναπαραγωγή μουσικής κ.ά. Για αυτό το λόγο, κατά τη χρήση των κινητών τηλεφώνων, πρέπει να υπάρχει μια εξισορρόπηση μεταξύ του δικαιώματος της ελεύθερης επικοινωνίας των ασθενών και της πιθανής βλάβης που μπορεί να επέλθει σε βάρος άλλων νοσηλευομένων από τη χωρίς διακριτικότητα χρήση τους, όπως π.χ. από τη λήψη φωτογραφιών ή τη βιντεοσκόπηση χωρίς συναίνεση, ενέργειες οι οποίες θα μπορούσαν να προσβάλουν την αξιοπρέπεια και την ιδιωτικότητα άλλων ασθενών, καθώς και να παραβιάσουν το απόρρητό τους κ.λ.π.. Ως εκ τούτου, η Ειδική Επιτροπή θεωρεί αναφαίρετο δικαίωμα των νοσηλευόμενων να έχουν στην κατοχή τους και να χρησιμοποιούν τα κινητά τους τηλέφωνα, όμως, υπό ορισμένες προϋποθέσεις...». Όπως είναι ηλίου φαινότερο η «**στέριση των κινητών τηλεφώνων**» δεν είναι έννοια ανταποκρινόμενη στην πραγματικότητα.

5. Επιπροσθέτως, ως προς την αναφορά «**απαγόρευσης προμήθειας φαγητού μέσω ντελίβερι**», επισημαίνουμε ότι αυτή η καταγγελία δεν υφίσταται. Σε όλες τις

Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας υπάρχει πρόβλεψη για τη διατροφή είτε των νοσηλευόμενων ασθενών στις κλινικές (ειδικές δίαιτες), είτε των ενοίκων στις δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης (όπου το παρασκευάζουν αυτόνομα). Σε κάθε περίπτωση, οι λήπτες των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, έχουν τη δυνατότητα να επιλέγουν με οικεία βούληση τον τρόπο διατροφής τους, κατόπιν οδηγιών από τους θεράποντες ιατρούς. Επιπλέον σε ορισμένες Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, το ίδιο το νοσηλευτικό προσωπικό παραλαμβάνει το ετοιμοπαράδοτο φαγητό που παραγγέλνουν οι ασθενείς και το παραδίδει στους ασθενείς. Επισημαίνουμε σε αυτό το σημείο ότι η χώρα αντιμετωπίζει μια έκτακτη και επιτακτική ανάγκη (άρθρο 44 του Συντάγματος) και οι ατομικές ελευθερίες και δικαιώματα, υποχωρούν έναντι της προστασίας της δημόσιας υγείας (όχι υπό την έννοια της αναστολής του Συνταγματικού δικαίου, αλλά του επιβαλλόμενου περιορισμού για λόγους προστασίας υπέρτερου εννόμου αγαθού).

6. Στη συνέχεια ο αρθρογράφος αναφέρεται στην καταγγελία του κ. Αλεξάκη για την «έλλειψη στελέχωσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας», στα Ψυχιατρικά Νοσοκομεία «Δρομοκαΐτειο» και «Δαφνί», στα ψυχιατρικά τμήματα των Γενικών Νοσοκομείων και στις στεγαστικές δομές κυρίως των Ν.Π.Δ.Δ., σε συνδυασμό με τον «**υπαρκτό φόβο προσβολής του προσωπικού από τον νέο κορονοϊό**», αποτελούν τους λόγους «**επιβολής των απάνθρωπων μέτρων σε βάρος των ψυχικά ασθενών**».

Σε αντίκρουση αυτού του **εξοργιστικού** για τους καθημερινά μαχόμενους με αυταπάρνηση επαγγελματίες ψυχικής υγείας ισχυρισμούς, **αναφέρουμε το προφανές**: Όλοι οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας, σε όλες τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, εργάζονται άοκνα, ώστε να προσφέρουν τα μέγιστα στους ψυχικά πάσχοντες, παραμένοντας συνεχώς και προοδευτικά υποστελεχωμένοι, υπερβάλλοντας εαυτόν, απαρνούμενοι άδειες και ημέρες ανάπαυσης. Ιδιαίτερος δε, εν μέσω της πανδημίας, κάνουν το ανθρωπίνως δυνατό, ώστε να διατηρήσουν σε ανεκτά επίπεδα το ψυχοπιεστικό πλέον θεραπευτικό περιβάλλον, όπως αυτό έχει διαμορφωθεί λόγω κρίσης στην υγεία. Επιπλέον, καλούνται με πενιχρές προμήθειες υγειονομικού υλικού αλλά και ελλιπή ατομικά μέτρα προστασίας, να διαχειριστούν συχνά παθολογική συμπτωματολογία, ώστε να διασφαλιστεί η υγεία των ψυχικά ασθενών, **θέτοντας τη δική τους ζωή σε κίνδυνο**. Με αυτά τα δεδομένα ο «υπαρκτός φόβος προσβολής του προσωπικού από τον νέο κορονοϊό» ως λόγος «επιβολής των απάνθρωπων μέτρων σε

βάρος των ψυχικά ασθενών», είναι ανυπόστατος, ψευδής και συκοφαντικός, καταδεικνύει δε αντιδεοντολογικές και αντιεπιστημονικές τάσεις.

Όλοι οι Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας πράττουν τα δέοντα, ώστε οι ωφελούμενοι αυτών (είτε βρίσκονται εντός ψυχιατρικών τμημάτων, είτε διαβιώνουν στην κοινότητα), να μην είναι σε καμία περίπτωση απομονωμένοι, αλλά αντιθέτως να βρίσκονται σε τηλεφωνική επικοινωνία με τις οικογένειές τους και να καλύπτονται όλες οι ανάγκες τους, με διασφάλιση στο έπακρο ενός υγιούς θεραπευτικού περιβάλλοντος, το οποίο σε συνδυασμό με το θεραπευτικό πλαίσιο, θα ενδυναμώνει και θα λειτουργεί εποικοδομητικά προς την ψυχοθεραπευτική αποκατάστασή τους. Δεν έχει πραγματοποιηθεί σε καμία περίπτωση, όπως αναφέρεται, καμία απολύτως έκπτωση στα δικαιώματα των ψυχικά πασχόντων, ενώ όλα τα μέτρα τα οποία εφαρμόζονται είναι πλήρως εναρμονισμένα με τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για την προστασία όλων των πολιτών – **και των ψυχικά ασθενών που δεν είναι πολίτες δεύτερης κατηγορίας μη χρήζοντες προστασίας, όπως ανεύθυνα επιχειρείται να παρουσιαστούν - απέναντι στην πανδημία.**

Από τα προεκτεθέντα προκύπτει ότι οι παρουσιαζόμενες καταγγελίες του κ. Αλεξάκη, είναι σαφώς κατακριτέες, αντικρουόμενες, και αντιφατικές, αλλά και ουτοπικές, καθώς δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα, ενώ στιγματίζουν άνευ αιτιολογίας τους ψυχικά πάσχοντες και το οικογενειακό τους περιβάλλον, τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας και εν γένει την Ψυχική Υγεία.

Επισημαίνουμε δε, ότι ενάντια σε κάθε έννοια νομιμότητας αλλά και δημοσιογραφικής δεοντολογίας το ανωτέρω άρθρο είναι ανυπόγραφο (αναφέρεται μόνο ο όρος ΕΦ.ΣΥΝ), και **διερωτούμεθα:**

1. Ποιος ο σκοπός της παραπλανητικής δημοσίευσης και δη σε καιρό πανδημίας, κατά της οποίας μάχεται σύσσωμο το ΕΣΥ και οι ήρωες επαγγελματίες υγείας;

2. Υπήρχαν άραγε έγγραφες καταγγελίες προς την Ειδική Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές ή συγκεκριμένα προς τον κ. Αλεξάκη που να δικαιολογούν αυτόν τον υπερβάλλοντα ζήλο;

3. Οι καταγγελίες στο συγκεκριμένο άρθρο έχουν λάβει την έγκριση της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές, αν ναι, σε ποια συνεδρίασή της και με ποια απόφαση;

4. Η φωτογραφία η οποία προβάλλεται στο άρθρο, από ποια υπηρεσία ψυχικής υγείας προέρχεται, είναι πρόσφατη, είναι από την Ελλάδα;

5. Υπάρχει σχετική αδειοδότηση ή συναίνεση ώστε να εκθέτει τα πρόσωπα των ψυχικά πασχόντων;

6. Εφόσον οι εκτιμήσεις για εφαρμογή απάνθρωπων μέτρων σε ψυχικά πάσχοντες, στηρίζονται σε επιβεβαιωμένες επώνυμες καταγγελίες, αυτές έχουν κατατεθεί στην Ειδική Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές;

7. Η πολεμική προς τις δημόσιες υπηρεσίες ψυχικής υγείας, όπως εκφράζεται από τη στάση του κ. Αλεξάκη, αποτελεί γενικότερα πάγια τακτική της Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές;

Δεδομένου ότι το άρθρο:

α) Στιγματίζει τους ψυχικά πάσχοντες.

β) Προσβάλλει δεοντολογικά και επαγγελματικά όλους τους Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας και τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας εν γένει.

γ) Παραπληροφορεί την κοινή γνώμη για τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας με παράθεση σωρείας υπερβολών και ανακριβειών.

δ) Δεν εναρμονίζεται με τις κατευθυντήριες οδηγίες για τη διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας σύμφωνα με το Υπουργείο Υγείας, τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας και Διεθνείς φορείς.

Απαιτούμε την άμεση ανάκλησή του, ως ανυπόστατου και ψευδούς δημοσιεύματος και την αποκατάσταση της αλήθειας, με κάθε νόμιμο μέσο και σας θέτουμε προ των ευθυνών σας. Σε ότι αφορά την ανεκδιήγητη στάση του κ. Ιωάννη Αλεξάκη, ως μέλος της Ειδικής Επιτροπής Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Ψυχικές Διαταραχές, η οποία εκθέτει ανεπανόρθωτα το διαχρονικό έργο της και παράλληλα, προσβάλλει τις προσπάθειες των επαγγελματιών ψυχικής υγείας για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων των ψυχικά ασθενών.

Επιπλέον, η παρούσα καταγγελία αιτούμεθα όπως δημοσιευθεί στην έντυπη και ηλεκτρονική μορφή της Εφημερίδας των Συντακτών.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. – Ε.Σ.Υ. του Νομού Αττικής

Ο Πρόεδρος



Γεώργιος Αβραμίδης



Η Γεν. Γραμματέας



Ελένη Ντάτση