



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΓΕΙΑΣ WHO  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ WFMH:  
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
**ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ  
ΕΣΥ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ**

**“Ας κουβεντιάσουμε για  
την κατάθλιψη”**



**Σάββατο  
7 Οκτωβρίου 2017  
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ**



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΩΡΑ	ΕΓΓΡΑΦΕΣ	
8:30-9:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ	
9:00- 9:30	ΕΝΑΡΞΗ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	
9:30-10:00	ΠΡΟΒΟΛΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΒΙΝΤΕΟ	ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΠΟΥ ΜΟΙΡΑΖΟΜΑΣΤΕ
10:00 -11:00	Α΄ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ	ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ Η ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΠΟΝΤΙΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	
	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΑ
	<b><u>ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ,</u></b> ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ, ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ	1.ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
	<b><u>ΧΑΛΟΥΔΗ ΑΡΓΥΡΩ,</u></b> ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ Α, <b><u>ΓΚΑΜΠΑΕΡΙΔΗΣ ΟΤΑΡΙ,</u></b> ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ, ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Β, <b><u>ΚΕΧΑΓΙΑ ΠΑΡΘΕΝΑ,</u></b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ	2.ΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ
	<b><u>ΤΣΑΚΑΛΟΥ ΜΑΡΙΑ,</u></b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ <b><u>ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΧΡΥΣΗ,</u></b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ	3.ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
11:00- 11:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΩΡΑ		
11:30-12:00	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ</b>	
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ	
	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΑ
	<b><u>ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ ΑΘΗΝΑ</u></b> ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑ	ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
12:00-13:00	<b>Β΄ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ</b>	
	ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ	
	ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΛΑΜΠΑΔΑΡΗ ΚΩΝ/ΝΑ, ΠΑΠΑΡΣΕΝΙΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ	
	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΑ
	<b><u>ΚΙΣΟΥΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ,</u></b> ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ <b><u>ΤΣΙΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ,</u></b> ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Β, <b><u>ΤΟΥΜΑΣΑΤΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ,</u></b> ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ	1.ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ – ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
	<b><u>ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ,</u></b> ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ, <b><u>ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΕΥΛΑΜΠΙΑ,</u></b> ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ <b><u>ΠΙΡΝΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ,</u></b> ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ, ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ Β, ΨΤΓΝ ΚΑΒΑΛΑΣ	2.ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ
	<b><u>ΜΠΕΛΛΑΛΗ ΘΑΛΕΙΑ,</u></b> ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΨΥΧΟΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	3.ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ- ΟΜΟΙΟΤΗΤΕΣ & ΔΙΑΦΟΡΕΣ
13:00-13:15	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ	

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ  
ΕΣΥ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
**ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:**  
**ΤΑΜΙΑΣ:**  
**ΜΕΛΗ:**

ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΤΟΥΝΟΥΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΣΩΤΗΡΙΑ  
ΒΑΡΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ  
ΠΗΛΙΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  
ΜΟΥΚΑΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΚΥΡΟΥΒΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
ΖΕΚΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ  
**Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ  
**Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**  
ΚΟΥΡΚΟΥΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

## ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ-ΜΠΟΣΜΟΤΗ ΣΟΦΙΑ  
**Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
**Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
ΚΑΠΑΝΤΑΝ ΜΑΡΙΑ

### ΜΕΛΗ

ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΒΟΒΛΙΑΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ  
ΓΚΑΠΑΡΗ ΜΑΡΙΑ  
ΔΑΓΛΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ  
ΔΑΡΛΑΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΣ  
ΕΛΙΣΣΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΣΟΥΖΑΝΑ  
ΚΑΡΑΦΛΙΩΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ  
ΚΙΟΥΠΚΙΟΛΗ ΜΑΡΙΑ  
ΚΟΛΕΙΔΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ  
ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΛΙΟΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ  
ΜΑΚΑΡΙΔΟΥ ΒΑΛΑΣΙΑ  
ΜΑΝΤΑΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ  
ΜΑΡΤΙΝΗ ΜΑΡΙΑ  
ΜΟΥΜΤΖΗ ΠΙΠΙΝΑ  
ΜΠΕΛΛΑΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ  
ΜΠΙΖΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ  
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ  
ΠΑΤΡΟΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ  
ΠΙΣΤΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΠΟΝΤΙΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΣΤΑΥΡΟΥΔΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ  
ΣΥΝΑΠΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ  
ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗ ΖΩΗ

### ΜΕΛΗ

CLEVER STEFAN  
ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ  
ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  
ΒΥΖΙΚΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ  
ΓΑΜΒΡΕΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  
ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΓΕΩΡΓΟΥΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ  
ΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ  
ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ  
ΓΚΑΝΤΖΙΟΥ ΣΟΦΙΑ  
ΓΚΟΛΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ  
ΔΟΓΑΝΤΖΑΛΗ ΜΑΡΙΑ  
ΚΑΛΦΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ  
ΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ  
ΚΑΝΑΡΑ ΜΑΡΙΑ  
ΚΑΡΑΓΕΩΡΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑ  
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ  
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ  
ΚΑΡΔΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΚΑΤΕΡΓΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ  
ΚΑΤΟΥΡΤΣΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΚΕΣΙΚΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΥΘΑΛΙΑ  
ΚΛΕΙΤΣΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ  
ΚΟΝΣΟΥΛΑ ΑΡΓΥΡΗ  
ΚΟΡΓΙΑΛΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΚΟΥΜΑΡΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ  
ΚΟΥΤΡΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΚΥΡΙΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ  
ΛΑΣΚΑΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΛΕΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ  
ΜΑΝΤΖΙΩΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΜΑΡΑΓΚΟΖΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΜΑΤΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΜΑΧΑΙΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΜΕΙΜΑΡΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΜΕΡΣΙΝΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ  
ΜΙΧΑΛΑΚΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΜΟΥΣΘΕΝΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ  
ΜΟΥΣΘΕΝΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΜΠΑΚΑΛΗ ΑΘΗΝΑ  
ΜΠΑΞΕΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΝΑΚΑ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ  
ΝΕΟΦΥΤΙΔΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝ  
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΟΥΛΑ  
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ  
ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ  
ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΧΑΡΙΤΙΝΗ  
ΠΡΑΤΣΑ ΞΑΝΘΙΠΠΗ  
ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ  
ΤΣΑΓΚΑΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΤΣΑΚΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ  
ΤΣΑΜΑΛΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ  
ΤΣΙΓΓΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ  
ΤΣΙΤΣΑΡΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
ΤΣΟΧΑΝΤΑΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΦΛΙΣΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ  
ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ  
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ  
ΧΑΡΕΜΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ  
ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  
ΧΑΨΗ ΣΟΦΙΑ  
ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ ΛΑΜΠΡΙΝΗ

## ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ**, ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ,  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ, ΨΤΓΝ  
ΚΑΒΑΛΑΣ  
**ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ ΑΘΗΝΑ**, ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  
ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑ  
**ΜΠΕΛΛΑΛΗ ΘΑΛΕΙΑ**, ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ  
ΨΥΧΟ-ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ,  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΑΤΕΙ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ