



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ  
ΤΟΥ Ε.Σ.Υ. Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ  
(ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. - Ε.Σ.Υ. Ν. ΑΤΤΙΚΗΣ)  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ  
ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΟΥ ΕΣΥ (ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-  
Ε.Σ.Υ.)**

Πληροφορίες: Αβραμίδης Γεώργιος τηλ: 6932361623  
Τζιάτζιος Αθανάσιος τηλ: 6978335769

Ντάτση Ελένη τηλ:

6944164078 Site:

[www.pasyno.gr](http://www.pasyno.gr)

Site: [www.synopsyno.blogspot.com](http://www.synopsyno.blogspot.com)

[om](mailto:synopsyno@gmail.com) Email:

[synopsyno@gmail.com](mailto:synopsyno@gmail.com)

**Αθήνα, 19/05/2017**

**ΑΠ.: 32**

**Θέμα: Απολογισμός Ημερίδας του ΣΥΝΟΨΥΝΟ με θέμα: Διεπιστημονική προσέγγιση στη Διαπολιτισμικότητα**

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία η Ημερίδα του Συλλόγου Νοσηλευτών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων – Ε.Σ.Υ. Νομού Αττικής (ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ.) με τίτλο: «Διεπιστημονική Προσέγγιση στη Διαπολιτισμικότητα», στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής, στις 18/05/2017.

Το πρόγραμμα της Ημερίδας περιλάμβανε 1 διάλεξη και 3 στρογγυλές τράπεζες, στις οποίες συμμετείχαν διακεκριμένοι ακαδημαϊκοί επιστήμονες και επαγγελματίες ψυχικής υγείας, γεγονός που ανέδειξε τη διεπιστημονικότητα της Ημερίδας. Συνολικά συμμετείχαν 12 ομιλητές, οι οποίοι με τις εισηγήσεις τους κάλυψαν ολόκληρο το φάσμα στο ιδιαίτερο πεδίο της διεπιστημονικής διαπολιτισμικής προσέγγισης.

Η συμμετοχή των νοσηλευτών, καθώς και άλλων επιστημόνων (ιατρών, κοινωνικών λειτουργών, εργοθεραπευτών, ψυχολόγων κ.α.), ήταν αθρόα και οι συμμετοχές ξεπέρασαν τις 380. Αξιοσημείωτη ήταν και η παρουσία των φοιτητών του τμήματος της Νοσηλευτικής, από το Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας.

Σε ότι αφορά το επιστημονικό πρόγραμμα, περιελάμβανε στοχευόμενη θεματολογία, η οποία αφορούσε καίρια ζητήματα στο χώρο της Διεπιστημονικής Προσέγγισης στη Διαπολιτισμικότητα τόσο προς τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, όσο και προς τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Η επιστημονική συνάντηση, ξεκίνησε με τη διάλεξη του κ. Τζεφεράκου Γεώργιου, Ψυχιάτρου, Διευθυντή Μονάδας ΟΚΑΝΑ Π.Γ.Ν. «Αττικόν». Η διάλεξη είχε θέμα: «**Ισλάμ και Ψυχιατρική**» και μέσω του περιεχομένου της, το ακροατήριο, ενημερώθηκε για την ηθική και το νόμο στο ισλάμ και τις ιδιαιτερότητες, τις

οποίες εμφανίζει σε σχέση με την ψυχική υγεία.

Το επιστημονικό πρόγραμμα της ημερίδας, συνεχίστηκε με τη Στρογγυλή Τράπεζα: **«Διεπιστημονική προσέγγιση στη Διαπολιτισμικότητα»**, η οποία αποτελούνταν από 3 εξειδικευμένες ομιλίες, από διαφορετικές ειδικότητες επαγγελματιών υγείας, ώστε το ακροατήριο να είναι σε θέση να αποκτήσει ολοκληρωμένη άποψη, για τον διεπιστημονικό τρόπο της διαπολιτισμικής προσέγγισης των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Η πρώτη ομιλία είχε θέμα: **«Διαπολιτισμική Ψυχιατρική και Μεταναστευτική Κρίση: Κλινική Πρακτική σε Ξενώνες και Χώρους Φιλοξενίας Μεταναστών»**, με ομιλητές τον κ. Πάλλη Ελευθέριο (Ιατρός, Μ.Κ.Ο. PRAKSIS) και την κα Βουδούρη Νίκη (Παιδοψυχίατρος, Μ.Κ.Ο. PRAKSIS). Η θεματολογία αφορούσε μια εκτενή αναφορά στα προγράμματα ανάπτυξης, κοινωνικής στήριξης & ιατρικής συνεργασίας, τα οποία εφαρμόζει η Μ.Κ.Ο. PRAKSIS σε ότι αφορά τη διαχείριση της μεταναστευτικής κρίσης, ενώ παράλληλα δόθηκε η δυνατότητα στο ακροατήριο να λάβει μια πλήρη εικόνα σε ότι αφορά τα αριθμητικά δεδομένα σε σχέση με τις μεταναστευτικές ροές και κυρίως με το φλέγον ζήτημα της διαχείρισης των ασυνόδευτων παιδιών (στατιστικά δεδομένα, δομές φιλοξενίας κ.λ.π.). Ακολούθησε η ομιλία με θέμα: **«Νοσηλεύτρια-Εθελόντρια: Η συμμαχία των ρόλων στην κλινική πρακτική»**, με ομιλήτρια την κα Κουτσούκου Παναγιώτα (Νοσηλεύτρια Εθελόντρια Ψ.Ν.Α Δρομοκαΐτειο), η οποία ανέπτυξε όλες τις προαπαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες, τις οποίες οφείλει να γνωρίζει ο νοσηλευτής ψυχικής υγείας σχετικά με την παροχή φροντίδας σε άτομα διαφορετικής πολιτισμικής ταυτότητας. Στη συνέχεια ο κ. Καλυβόπουλος Ιωάννης (Ψυχολόγος Μ.Κ.Ο. «Γιατροί του Κόσμου»), με την ομιλία του: **«Διαπολιτισμικότητα και ψυχική υγεία, πρακτικές και προκλήσεις»**, παρουσίασε αρχικά το σκοπό και τις υπηρεσίες της Μ.Κ.Ο. «Γιατροί του Κόσμου», δίνοντας έμφαση στην ψυχική υγεία και κατόπιν αναφέρθηκε στα δεδομένα ψυχικών διαταραχών (2016) από το Κέντρο Πρώτης Υποδοχής της Μόρια (Λέσβος), καθώς και στις αρχές για τη παροχή αποτελεσματικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε πρόσφυγες / μετανάστες.

Η δεύτερη στρογγυλή τράπεζα είχε τίτλο: «Νοσηλευτικές εκτιμήσεις και παρεμβάσεις» και περιελάμβανε 3 ομιλίες. Αρχικά οι ομιλητές κ.κ. Ριζάβας Ιωάννης και Σφακιανός Μιχαήλ (Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Ψ.Ν.Α.), μέσω της ομιλίας τους με θέμα: **«Προσέλευση μεταναστών στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής»**, αναφέρθηκαν σε καταγεγραμμένα δεδομένα προσέλευσης μεταναστών στο Τ.Ε.Π του νοσοκομείου προς εξέταση (5002 προσελεύσεις) και παρουσίασαν ποσοστιαία δεδομένα, τα οποία αφορούσαν δημογραφικά στοιχεία (χώρες προέλευσης), είδος νοσηλείας, ταξινόμηση ψυχικών νοσημάτων και πρότειναν την καθιέρωση του Διαπολιτισμικού Μεσολαβητή καθώς και την εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα Διαπολιτισμικής προσέγγισης για την πληρέστερη παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας στη συγκεκριμένη ομάδα ασθενών. Ακολούθησε η ομιλία: **«Ιδιαιτερότητες στη νοσηλευτική παρέμβαση σε λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας διαφορετικής πολιτισμικής ταυτότητας»**, από τους κ.κ. Δουλάμη Θεόδωρο και Ζαρκαδούλα Παναγιώτη (Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας Ψ.Ν.Α Δρομοκαΐτειο), οι οποίοι ανέφεραν ενδελεχώς στο ρόλο και στη στάση του Νοσηλευτή Ψυχικής Υγείας σε ότι αφορά τη νοσηλευτική προσέγγιση ασθενών διαφορετικής πολιτισμικής ταυτότητας. Η δεύτερη στρογγυλή τράπεζα ολοκληρώθηκε με την ομιλία της κας Μισουρίδου Ευδοκίας (Καθηγήτρια Εφαρμογών τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας, MSc, PhD), η οποία είχε θέμα: **«Μετανάστευση και χρήση ουσιών»**. Στο περιεχόμενο της ομιλίας πραγματοποιήθηκε αναφορά στη Διαπολιτισμική νοσηλευτική εξαρτημένων ατόμων και τις παραμέτρους συσχέτισης με τη μεταναστευτική διαδρομή και το επιπολιτισμικό χάσμα. Παράλληλα, αναλύθηκαν εξειδικευμένες μελέτες περιπτώσεων σχετιζόμενες με την ένταξη στην υποκοουλτούρα των ναρκωτικών και τη Θρησκεία και χρήση ουσιών.

Το πρόγραμμα της Ημερίδας συνεχίστηκε με την Τρίτη στρογγυλή τράπεζα, η οποία είχε θέμα: «Πως η θεωρία καθοδηγεί την κλινική πρακτική». Η πρώτη ομιλία είχε ως θέμα: **«Σχεδιασμός και οργάνωση της εκπαίδευσης των φοιτητών Νοσηλευτικής στο μάθημα:**

**Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας - Νευρολογική Νοσηλευτική»,** κατά την οποία η κα Βλάχου Ευγενία (Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήμα Νοσηλευτικής Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας, RN, MSc, PhD), ανέπτυξε λεπτομερώς την οργάνωση, το σκοπό και τα μαθησιακά αποτελέσματα του μαθήματος. Ακολούθως, ανέπτυξε τα οφέλη τα οποία απορρέουν μέσα από την απόκτηση ικανοτήτων – δεξιοτήτων (διαπολιτισμική προσέγγιση, καλλιέργεια ενσυναίσθησης και κριτικής σκέψης, ανάπτυξη μεθόδων επικοινωνίας κ.λ.π.). Στη συνέχεια ακολούθησε η ομιλία της κας Αποστολάρα Παρασκευής Νοσηλεύτρια - Εκπαιδευτικός Επιστημονικός Συνεργάτης Ε.Κ.Π.Α. - Τμήμα Νοσηλευτικής, MSc, PhD, η οποία είχε θέμα: **«Διαπολιτισμική Νοσηλευτική: Από τη θεωρία στην κλινική ρακτική».** Η κα Αποστολάρα, αναφέρθηκε σε στατιστικά στοιχεία μετανάστευσης σε διεθνές επίπεδο και στον ελλαδικό χώρο (ιδιαίτερη αναφορά Χίο, Λέσβο, Κω, Σάμο, Λέρο). Ακολούθησε εκτενή αναφορά στη Διαπολιτισμική Νοσηλευτική (μοντέλο Paradoyroulos, Tilki and Taylor) και στα πολιτισμικά φαινόμενα (επικοινωνία, χώρο, κοινωνική οργάνωση, χρόνο, περιβαλλοντικός έλεγχος, βιολογική πολυμορφία-διαφοροποίηση. Πραγματοποίησε αναφορά στις πολιτισμικές επιδράσεις στη φροντίδα υγείας, στο συνεχές της πολιτισμικής ικανότητας και στα προγράμματα Διαπολιτισμικής Νοσηλευτικής.

Η Ημερίδα ολοκληρώθηκε με την κατάθεση «ψυχής» των φοιτητών του τμήματος Νοσηλευτικής του Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας, οι οποίοι περιέγραψαν τις εμπειρίες, τις οποίες αποκόμισαν κατά τη διάρκεια του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος: Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας – Νευρολογική Νοσηλευτική. Η ομιλία τους καθήλωσε το ακροατήριο, καθώς μέσα από την αποτύπωση των σκέψεων και των εμπειριών, διαπιστώθηκε, ότι παρά το περιορισμένο χρονικό διάστημα κατά το οποίο εκπαιδεύονται στα Ψυχιατρικά Νοσοκομεία και Νευρολογικές Κλινικές, αποκτούν μια πλήρη εικόνα στο πεδίο της νοσηλευτικής ψυχικής υγείας και στην προσέγγιση του ψυχικά πάσχοντα. Επίσης διαπιστώνεται, ότι ενώ ερχόμενοι στο περιβάλλον της νοσηλευτικής ψυχικής υγείας είναι στην πλειοψηφία τους επιφυλακτικοί, ολοκληρώνοντας τον κύκλο της εκπαίδευσής τους, έχουν αποκομίσει εμπειρίες ζωής τόσο σε ατομικό, όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο.

Η Επιστημονική Ημερίδα κρίθηκε απολύτως επιτυχής. Μέσα από την εξειδικευμένη και στοχευμένη θεματολογία της, αναπτύχθηκαν πολλά φλέγοντα ζητήματα, ενώ παράλληλα δόθηκε η ευκαιρία να ακουστούν απόψεις και νέα δεδομένα από το χώρο της διαπολιτισμικής προσέγγισης στην ψυχική υγεία. Όλοι οι συμμετέχοντες εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για το υψηλό επιστημονικό επίπεδο της Ημερίδας τόσο οργανωτικά, όσο και στο περιεχόμενο του προγράμματος.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Νοσηλευτών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων – Ε.Σ.Υ. Νομού Αττικής, της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής της Ημερίδας, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά, όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία τους και ευελπιστούμε στην ενεργή συμμετοχή τους, σε επόμενες επιστημονικές δραστηριότητες.

**Για το Διοικητικό Συμβούλιο του ΣΥ.ΝΟ.ΨΥ.ΝΟ. – Ε.Σ.Υ. του Νομού Αττικής**

**Ο Πρόεδρος**

**Η Γ. Γραμματέας**

**Γεώργιος Αβραμίδης**

**Ελένη Ντάτσι**